



Associazione studentesca  
università ARC



Associazione Culturale  
ARC



LILA Cagliari

**#fallo sicuro #fallo protetto #fallo vestito**

## ALLEGATO 1

La brochure informativa dovrà essere di formato 10x42 cm. Il partecipante provvederà in base alla sua idea a proporre partizione e distribuzione delle informazioni base riportate nell'allegato. Saranno comunque apprezzate proposte riguardanti dimensioni e forma diverse da quelle indicate dalla commissione purché contenenti le indicazioni dell'allegato stesso.

### CONTENUTO BROCHURE

#### ▪ CHI SIAMO ?

ARC, abbreviazione di arcobaleno, è l'associazione culturale e di volontariato sarda nata nel 2002 a Cagliari. L'associazione promuove i diritti della comunità GLBTQI e combatte ogni forma di discriminazione attraverso iniziative pubbliche rivolte a tutti ed aperte al territorio locale come manifestazioni, rassegne cinematografiche e presentazioni di libri.

#### ▪ PERCHÉ LO FACCIAMO?

- Perché i casi sono aumentati.
- Perché si è verificato un incremento tra i giovanissimi.
- Perché è un problema di tutti.
- Per restare sempre in allerta.

#### ▪ CHE COSA SONO LE MST?

I rapporti sessuali non protetti (siano essi eterosessuali o omosessuali, vaginali, orali o anali) possono favorire la diffusione di infezioni di diversa gravità. Queste possono essere causa di complicanze serie all'apparato genitale, urinario e al sistema immunitario.

Le MST sono malattie trasmesse durante i rapporti sessuali, in particolare per contatto diretto tra liquidi organici infetti (sperma, secrezioni vaginali, sangue da piccole lesioni) e le mucose genitali, anali o della bocca.

Spesso queste non manifestano sintomi nelle fasi iniziali, proprio per questo motivo, la persona che ha contratto l'infezione potrebbe trasmetterla, anche inconsapevolmente, ad altre.

▪ VEDIAMO QUALI SONO:

- Le uretriti e le vaginiti sono infezioni delle vie genitali causate da virus, batteri e funghi. Rientrano in questo gruppo la gonorrea, le infezioni da *Chlamidia* (responsabile del linfogranuloma venereo), *Herpes* genitale e *Trichomonas*.
- L' HPV (Papilloma virus) può essere responsabile della formazione di condilomi molto contagiosi. Può essere causa di tumore all'ano e all'orofaringe e nella donna alla cervice uterina.
- La sifilide, l'epatite virale e l'HIV possono essere trasmesse anche attraverso il sangue e i suoi derivati (trasfusioni, scambio di siringhe e oggetti taglienti) e possono essere causa di malattie generalizzate molto gravi.
- La scabbia e le piattole sono infestazioni da parassiti che possono essere trasmesse anche per mezzo di uno stretto contatto cutaneo e i vestiti.

▪ PER SAPERNE DI PIU'

- HIV ed epatiti non possono essere trasmesse con la saliva (per esempio attraverso il bacio, anche quello profondo, o l'uso dello stesso bicchiere o posate), né utilizzando lo stesso wc o con la semplice stretta di mano.
- Se si utilizzano vibratorii o sex toys, questi devono essere personali. In ogni caso, si deve sempre usare il preservativo.

▪ COME POSSO PROTEGGERMI?

- Conoscenza ed informazione sulle modalità di trasmissione.
- Utilizzando il preservativo maschile o femminile (femidom o dental - dam) dall'inizio alla fine di ciascun rapporto sessuale. L'uso corretto del preservativo, infatti, costituisce l'unica barriera efficace a ridurre il rischio di contrarre infezioni a trasmissione sessuale.
- Evitando abitudini sessuali promiscue.

▪ DOVE POSSO RIVOLGERMI?

Le analisi possono essere effettuate in tutti i centri ospedalieri. Le analisi dell'HIV sono anonime e gratuite per legge (135/90) nei centri clinici degli ospedali.

Ti consigliamo in particolare:

- Centro Malattie Sessualmente Trasmesse, Ambulatorio Clinica Dermatologica, Ospedale San Giovanni di Dio.  
tel: 0706092397
- Centro immunologia clinica, Policlinico Universitario di Monserrato.  
tel: 07051096174
- Reparto Malattie Infettive, Ospedale Santissima Trinità.  
tel: 0706095754-5752